



Santalum Album

Il Sandalo citrino (*Santalum album*) è una piccola pianta tropicale della famiglia delle Santalaceae, conosciuta con il nome di sandalo citrino.

Alcuni popoli hanno riposto grande significato alla sua fragranza e alle qualità medicinali.

La pianta è originaria dell'India meridionale, dell'Indonesia orientale e dell'Australia settentrionale, ma attualmente cresce nelle foreste tropicali e subtropicali di differenti Paesi, sottoposte ad clima umido, piovoso (tra 500 e 3000 mm annuali) e con una temperatura compresa fra 0 e 38 °C, e vive anche un secolo.

La pianta cresce in associazione simbiotica o parassitica con altri vegetali.

Il suo legno contiene un olio volatile utilizzato prevalentemente nei prodotti per massaggio e in quelli per l'igiene e la pulizia (saponi dermopurificanti).

In Oriente, nella medicina ayurveda il sandalo è utilizzato come astringente e diuretico e la polvere del legno veniva usata per curare la gonorrea.

Attualmente il sandalo è indicato, sempre sotto prescrizione e controllo medico, come balsamico e antisettico ed impiegato nelle terapie delle cistiti.

Una antica credenza popolare indiana affermava che nessuno spirito maligno potesse entrare in un luogo impregnato del profumo di sandalo.

L'essenza ottenuta per distillazione del legno sminuzzato.

Informazioni estratte da: www.wikipedia.org

Istruzioni per l'uso: per la prima settimana i bastoncini vanno capovolti almeno una volta al giorno per fare in modo che si impregnino della fragranza.

Successivamente capovolgere i bastoncini quando si seccano o quando se ne ritiene opportuno.