Ciliegio (Prunus domestica)

La droga e costituita dal peduncolo dei frutti di Prunus avium L. (fam. Rosaceae), albero spontaneo originario dell'Europa

Ciliegio (Prunus domestica)

La droga è costituita dal peduncolo dei frutti di Prunus avium L. (fam. Rosaceae), albero spontaneo originario dell'Europa non dell'Asia Minore come comunemente si crede, come dimostra il ritrovamento in scavi effettuati in Europa, di noccioli di ciliegio intatti, appartenenti all'era neolitica.

Dalla distillazione dei frutti si ottiene il "kirsch".

Tempo balsamico:

I peduncoli si raccolgono in giugno-luglio, si fanno essiccare all'ombra e si conservano in sacchetti di carta o tela.

Proprietà:

I peduncoli dei frutti sono diuretici.

Indicazioni:

Adatti quando ci sia ritenzione idrica nei tessuti, edemi, cellulite.

Infuso:

5 gr. di droga in 200 ml. di acqua bollente; infusione 15 min. Una tazza pro dose 2-3 volte al giorno.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137