Cardo mariano (Silybum marianum Gaertner)

La droga e costituita dai frutti (impropriamente chiamati semi) del Silybum marianum (L.) Gaertner (fam. Asteracee o Composite), pianta erbacea biennale, presente in Europa.



Cardo mariano (Silybum marianum Gaertner)

La droga è costituita dai frutti (impropriamente chiamati semi) del Silybum marianum (L.) Gaertner (fam. Asteracee o Composite), pianta erbacea biennale, presente in Europa meridionale e occidentale; in Italia cresce dalla pianura alla zona submontana, nei terreni rocciosi incolti e asciutti.



Tempo balsamico:

I semi si raccolgono in luglio-agosto quando i capolini cominciano ad aprirsi, verso la fine della fioritura.

I capolini vengono battuti, indi setacciati; si essiccano all'ombra in luogo ben areato e si conservano in sacchetti di tela o di carta.

Proprietà:

Antiepatotossico; colagogo-coleretico.

Il principio attivo responsabile dell'azione farmacologica della droga è la silimarina, il cui potere disintossicante del fegato è stato accertato e provato.

La silimarina possiede una spiccata azione lipotropa (ostacola la degenerazione grassa del fegato) ed antinecrotica (riduce la degenerazione delle cellule epatiche).

Indicazioni:

Epatiti acute; epatopatie croniche da cause tossiche o metaboliche; cirrosi;

steatosi epatica.

Decotto:

3 gr. di semi in 200 ml. di acqua; bollire 5 min. e tenere in infusione 15 min. Una tazza pro dose 2-3 volte al giorno dopo i pasti.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

---

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137