Cardamomo (Elettaria cardamomum White et Maton)

La droga e costitutita dai frutti di Elettaria cardamomum (L.) White et Maton, pianta erbacea a rizoma perenne e tuberoso, che ricorda nell'aspetto le nostre canne, originaria della regione di Malabar.



Cardamomo (Elettaria cardamomum White et Maton)

La droga è costitutita dai frutti di Elettaria cardamomum (L.) White et Maton, pianta erbacea a rizoma perenne e tuberoso, che ricorda nell'aspetto le nostre canne, originaria della regione di Malabar, in India, e di Ceylon, l'attuale Sri-lanka.



La loro conoscenza risale a tempi molto remoti, ma la certezza del suo ingresso ad Alessandria, soggetta alla dogana di Roma, risale agli anni 170-180 d.C. perchè figura in una nota di spezie provenienti dall'India.

Il Cardamomo fu usato in origine soprattutto nell'alimentazione come condimento per il suo profumo caratteristico; i suoi frutti sono ancora oggi usati per la preparazione del curry, del bitter e come correttivo ed aromatizzante, ma anche nell'industria farmaceutica.

Proprietà:

Eupeptico, carminativo, tonico-stimolante, antisettico, spasmolitico, fluidificante ed espettorante.

Indicazioni:

Dispepsie croniche non infiammatorie, atonia intestinale, meteorismo, colon irritabile, nausea, bronchite.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137