



Carciofo (*Cynara scolymus* L.)

La droga è costituita dalle foglie basali di *Cynara scolymus* L. (fam. Compositae), pianta erbacea annuale, nota a tutti, con ampie foglie basali, fusti semplici o ramificati.



Carciofo (*Cynara scolymus* L.)

La droga è costituita dalle foglie basali di *Cynara scolymus* L. (fam. Compositae), pianta erbacea annuale, nota a tutti, con ampie foglie basali, fusti semplici o ramificati.



I fiori sono riuniti in capolini molto grandi, circondati da squame: è questa la parte edibile usata in cucina; per questo è ampiamente coltivato nella regione mediterranea.

Proprietà:

Il carciofo esplica attività epatoprotettrice, colagoga e coleretica; è ipocolesterolemizzante, diuretico, ipoglicemizzante.

Indicazioni:

Lieve insufficienza epatica; disordini epato-biliari; ipercolesterolemie; diabete.

L'attività dei composti di carciofo è stata messa in evidenza già negli anni '60; successivi studi effettuati negli anni '90, hanno confermato le proprietà benefiche delle foglie basali di carciofo sul fegato, soprattutto per quanto riguarda la sintesi intraepatica del colesterolo (con riduzione dell'LDL e aumento dell'HDL) e, se il trattamento è protratto per almeno 3 mesi, si è osservato anche un forte abbassamento dei trigliceridi, specie se i valori iniziali erano molto elevati.

Le foglie del carciofo, una volta essiccate, perdono abbastanza rapidamente le

loro proprietà, quindi è consigliabile utilizzarlo sotto forma di preparati stabilizzati, titolati.

[Informazioni di riferimento e Bibliografia](#)

www.naturesit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevaladossola (VB) Tel. + 39 347
4914137