Bardana (Arctium lappa L.)

La Bardana maggiore e una pianta erbacea, eretta e biennale, appartenente alla famiglia delle Asteracee. In fitoterapia si utilizzano radici e foglie.

Bardana (Arctium lappa L.)

La Bardana maggiore, Arctium lappa L., è una pianta erbacea, eretta e biennale, appartenente alla famiglia delle Asteracee.

In fitoterapia si utilizzano radici e foglie.

E' una pianta dalle varie proprietà terapeutiche curative, ed è una pianta annoverata tra le piante che aiutano a drenare, soprattutto a livello cutaneo, in virtù della sua attività globale sull'organismo ma anche elettiva su un tessuto, quale quello cutaneo, il cui funzionamento difettoso ostacola l'eliminazione delle tossine prodotte dall'organismo.

Principi attivi:

Oli essenziali, tannini, inulina, sali minerali.

Parti utilizzate:

Radice fresca, foglie secche, giovani radici.

Effetti bardana:

Uso interno (capsule, pillole, compresse, ...):

- Disinfettante, depurativo, uccide i microbi, drenante, diuretico.

Uso esterno (pomate):

- Disinfettante.

Indicazioni bardana:

Uso interno (capsule, compresse, ...):

- Acne, furoncoli, eczema, dermatite atopica, caduta dei capelli, psoriasi, accessi, micosi dei piedi.

Uso esterno (pomata):

- Eczema.

- Proprietà: la bardana è efficace all'interno di trattamenti depurativi, ipoglicemizzanti, antireumatici e antisettici.

- Impieghi: la bardana si utilizza contro le dermatosi (acne, eczemi ecc.), il morbillo, la rosolia, il diabete mellito, molte forme reumatiche.

- Interazioni: la bardana può potenziare i farmaci e i rimedi ipoglicemizzanti.

Quando e come utilizzare la bardana:

Per le dermatosi in genere e per L'acne: mettere 40 gocce di tintura madre di bardana in un po' di acqua 3 volte al giorno per cicli di 2 mesi.

Per i reumatismi: 200 mg di estratto secco di bardana in capsule 3 volte al giorno per cicli di 2 mesi.

Come depurativo: porre un cucchiaino di radici di bardana come tisana in una tazza di acqua in ebollizione; far bollire lentamente per 3 minuti, quindi lasciar riposare per altri 5 minuti, poi filtrare e bere 2-3 tazze di tisana di bardana al giorno lontano dai pasti per cicli di 2 mesi.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137