



## Arancio dolce ( *Citrus aurantium dulcis* Pers. )

La droga è costituita dai fiori di *Citrus aurantium* L. var. *dulcis* Pers. (fam. Rutaceae), piccolo albero originario dell' Estremo Oriente.



Arancio dolce ( *Citrus aurantium dulcis* Pers. )

La droga è costituita dai fiori di *Citrus aurantium* L. var. *dulcis* Pers. (fam. Rutaceae), piccolo albero originario dell' Estremo Oriente, così come l'Arancio amaro che giunse in Europa ben prima dell'Arancio dolce, che gli Arabi importarono in Africa del Nord e in Spagna soltanto nel XV sec.



In Italia l'Arancio dolce viene coltivato in Liguria, Campania, Calabria, Sardegna e soprattutto Sicilia, però si trovano aranci anche in zone dove il clima è meno dolce, come nel lago di Garda, dove le piante vengono ricoverate in speciali costruzioni, dette arancere, le cui grandi vetrate rivolte a sud vengono aperte nella bella stagione.

Il frutto dell'Arancio dolce è ricco di vitamina C; prima della completa maturazione esso contiene anche composti flavonici che gli conferiscono un'azione vitaminica P, atta a proteggere i capillari sanguigni e prevenire emorragie.

Dalla scorza del frutto, sia dell'Arancio dolce che dall'Arancio amaro, si estraggono essenze aromatiche dalle proprietà stomachiche e aromatizzanti.

Proprietà:

Sedativo, antispasmodico, calmante del sistema nervoso centrale.

Indicazioni:

Ansia, nervosismo, insonnia; utile nel cardiopalmo.

Infuso:

3-4 gr di droga in 200 ml di acqua bollente, infusione 15 min; una tazza pro dose 2-3 volte al giorno, di cui una la sera in caso di insonnia.

[Informazioni di riferimento e Bibliografia](#)

---

www.naturesit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489  
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347  
4914137