



Anice verde (*Pimpinella anisum*)

La droga è costituita dal frutto della *Pimpinella anisum* (fam. Umbelliferae), erba annuale originaria dell'oriente, coltivata in Europa meridionale e spontanea in Egitto e Medio Oriente.



Anice verde (*Pimpinella anisum*)

La droga è costituita dal frutto della *Pimpinella anisum* (fam. Umbelliferae), erba annuale originaria dell'oriente, coltivata in Europa meridionale e spontanea in Egitto e Medio Oriente.



Tempo balsamico:

Il frutto deve essere raccolto a completa maturazione (luglio-settembre) con l'intera pianta; le piante, legate in piccoli fasci, si lasciano essiccare all'ombra; quindi si procede alla battitura per separare i frutti che si conservano in sacchetti di carta, in ambiente asciutto.

Proprietá:

Carminativo; antiputrefattivo e antifermentativo; disinfettante intestinale; antispasmodico del tubo gastroenterico; galattogogo.

Indicazioni:

Meteorismo, flatulenza, aerofagia; dispepsia fermentativa e putrefattiva; dolori gastrici o intestinali; emicranie digestive, gastralgie nervose.

E' utilizzabile anche durante la gravidanza e l'allattamento.

Infuso:

2 gr per 200 ml di acqua bollente; infusione 10 min. Una tazza pro dose, 3 volte

al giorno dopo i pasti.

Controindicazioni:

L'essenza di anice può essere tossica a forti dosi.

[Informazioni di riferimento e Bibliografia](#)

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347
4914137