Ananas (Ananas sativus)

La droga e costituita dal gambo di Ananas sativus Schult. F. (fam. Bromeliaceae, sinonimo di Ananas comosus L. Merr.), pianta tropicale alta da 50 cm. a 1.20 m.



Ananas (Ananas sativus)

La droga è costituita dal gambo di Ananas sativus Schult. F. (fam. Bromeliaceae, sinonimo di Ananas comosus L. Merr.), pianta tropicale alta da 50 cm. a 1.20 m, originaria dell'America centrale, il cui frutto è utilizzato in tutto il mondo.



Ha un gambo centrale con lunghe foglie, al cui centro nasce l'infiorescenza (spiga con fiori blu), che darà origine al frutto.

I principi attivi sono contenuti nel gambo posto immediatamente sotto il frutto.

Proprietà:

Il gambo di Ananas contiene, in alta percentuale, un enzima chiamato bromelina, che è in grado di digerire le proteine (azione proteolitica); il gambo di ananas ha anche proprietà diuretiche, antidolorifiche, antinfiammatorie, antiedematose.

Indicazioni:

Gonfiore di stomaco, meteorismo intestinale derivati da cattiva digestione proteica; coadiuvante nel trattamento della cellulite e delle diete dimagranti.

L'uso più diffuso del gambo di ananas è quello contro la cellulite; infatti mediante la rimozione dell'acqua dal tessuto sottocutaneo , attraverso una stimolazione della diuresi, esso agevola il normale trofismo dei tessuti e la scomparsa delle lesioni tipiche della cellulite (buccia d'arancia).

N.B. Per facilitare la digestione va assunto prima dei pasti; come diuretico anticellulite va assunto lontano dai pasti.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

---

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137