Altea (Althaea officinalis L.)

La droga e costituita dalla radice della Althaea officinalis L. (fam. Malvaceae), pianta erbacea perenne con fusto eretto e ricoperto da peli morbidi, alto fino a 1,5 m.



Altea (Althaea officinalis L.)

La droga é costituita dalla radice della Althaea officinalis L. (fam. Malvaceae), pianta erbacea perenne con fusto eretto e ricoperto da peli morbidi, alto fino a 1,5 m.



Originaria dei paesi dell'Europa orientale, cresce in Italia dalla pianura fino alla collina, in luoghi umidi e paludosi e ai bordi dei fiumi.

Tempo balsamico:

La radice si raccoglie dall'autunno (settembre-ottobre) al marzo del secondo anno; si decortica e si divide in pezzi e si essicca a temperatura inferiore a 40 gradi.

Proprietá:

Emolliente e protettiva delle mucose per la sua ricchezza in mucillagini; bechico.

Le mucillagini si stratificano sulle mucose, rivestendole di uno strato protettivo.

Indicazioni:

Infiammazioni del tubo gastroenterico; infiammazioni delle vie uro-genitali; tossi e bronchiti.

E' utilizzabile anche durante la gravidanza e l'allattamento.

Decotto:

5 gr di radice in 200 ml di acqua; bollire un minuto; infusione 15 min. Una tazza pro dose 3 volte al giorno.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

---

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137