



## Achillea ( Achillea Millefolium L. )

La droga è costituita dalle sommità fiorite della Achillea M. millefolium L. (fam. Compositae), pianta erbacea perenne, rizomatosa, alta da 30 a 50 cm.



Achillea ( Achillea Millefolium L. )

La droga è costituita dalle sommità fiorite della Achillea M. millefolium L. (fam. Compositae), pianta erbacea perenne, rizomatosa, alta da 30 a 50 cm.



É cosmopolita, infatti in Italia cresce dalla pianura alle zone montane, dove si trova comunemente nei prati umidi, lungo i fossi e le siepi e nei luoghi incolti.

Tempo balsamico:

Le sommità fiorite si raccolgono da giugno a settembre, si essiccano all'ombra al di sotto dei 40 gradi, dopo aver riunito le infiorescenze in mazzetti; si conservano in sacchetti di carta o tela.

Proprietà:

Emmenagogo; emostatico; amaro-eupeptico; spasmolitico.

Indicazioni:

Amenorrea e dismenorrea; metrorragie; anoressia e dispepsia gastrointestinale; spasmi delle vie digestive e uterine; affezioni venose (varici, flebiti, emorroidi).

Infuso:

3-5 gr in 200 ml di acqua bollente; infusione 10 minuti. Una tazza pro dose, 3 volte al giorno, tra i pasti.

## [Informazioni di riferimento e Bibliografia](#)

---

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489  
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347  
4914137