# Acerola ( Malpighia Glabra )

La droga e costituita dai frutti di Malpighia glabra, Malpighia punicifolia, Malpighia emarginata, tre specie appartenenti alla famiglia delle Malpighiacee originarie dell'America centrale



Acerola ( Malpighia Glabra )

La droga è costituita dai frutti di Malpighia glabra, Malpighia punicifolia, Malpighia emarginata, tre specie appartenenti alla famiglia delle Malpighiacee originarie dell'America centrale, con portamento arbustivo o piccolo-arboreo che non superano i 3-4 metri di altezza.



I frutti sono drupe molto simili alle nostre ciliegie, conosciuti col nome di "Ciliegie delle Antille", "Ciliegie delle Indie Occidentali", "Barbados cherry" degli inglesi, "Escobillo" degli spagnoli. 

Il frutto è piuttosto asprigno, anche a perfetta maturazione, per il suo alto contenuto del fattore vitaminico C, il cui valore è superiore a quello di molti altri frutti, compresi gli agrumi; contiene anche bioflavonoidi, sali minerali, in particolare calcio e ferro, vitamina A, vitamine B1, B6, PP.

Tempo balsamico:

I frutti si raccolgono a completa maturazione.

Proprietà:

Sono quelle tipiche della vitamina C, quindi è antiossidante contro i radicali liberi, ha un ruolo importante nelle risposte immunitarie allo stress e alle infezioni batteriche e virali, potenziando le difese dell'organismo; migliora l'assorbimento del ferro; è capillaroprotettiva.

Indicazioni:

Quando occorre un maggior apporto di vitamina C (per es. nei fumatori, negli anziani, nella sindrome influenzale, raffreddore, convalescenza), associata al ferro nelle anemie; per contrastare l'invecchiamento dell'organismo.

E' utilizzabile anche durante la gravidanza e l'allattamento.

Informazioni di riferimento e Bibliografia

---

www.natursit.com - All rights reserved - Italy - P. IVA 01923300030 - R.E.A. VB - 191489
Top Clean Italia di Orlando Domenico - Via Cavour, 4 - 28865 Crevoladossola (VB) Tel. + 39 347 4914137